

AMANDINE LAPLACE

Plaquette de présentation

**Trouver sa place.
Clarifier ses choix.
Avancer ensemble.**

Coaching & neurosciences
au service des dynamiques
professionnelles.

Organisations . Salariés . Managers
Entrepreneurs . Dirigeants . Équipes



À QUI S'ADRESSENT MES INTERVENTIONS ?

À celles et ceux pour qui décider, s'adapter et travailler avec les autres font partie du quotidien.

J'accompagne les professionnels et les organisations confrontés à une évolution, à une décision importante ou à des difficultés qui pèsent sur la coopération et l'équilibre au travail.

- ✓ Organisations et entreprises
- ✓ Dirigeants et entrepreneurs
- ✓ Managers
- ✓ Salariés et collaborateurs
- ✓ Équipes
- ✓ Indépendants et porteurs de projet

CE QUE MES INTERVENTIONS PERMETTENT

Retrouver des repères pour décider et agir avec plus de clarté.

- ✓ Clarifier sa place, son rôle et ses priorités
- ✓ Éclairer une décision professionnelle et définir les prochaines actions
- ✓ Mieux comprendre les mécanismes qui influencent les choix
- ✓ Identifier la place des émotions dans les décisions et les relations
- ✓ Développer une communication plus juste et renforcer la coopération
- ✓ Réfléchir à la charge mentale, à la santé mentale au travail et aux conditions d'une performance durable

POURQUOI TRAVAILLER CES SUJETS ENSEMBLE ?

Parce qu'au travail, tout est lié : la charge mentale pèse sur les décisions, les émotions traversent les échanges et les relations façonnent la coopération. Travailler ces sujets ensemble aide chacun, qu'il exerce seul ou au sein d'une équipe, à retrouver de la clarté et à construire un fonctionnement professionnel plus soutenable.

LES FORMATS

DES INTERVENTIONS ADAPTÉES À VOS ENJEUX.

Conférences, ateliers, interventions d'équipe et accompagnements individuels : le format se construit à partir de votre contexte et de vos objectifs.

CONFÉRENCES & SÉMINAIRES

Ouvrir la réflexion et apporter des repères autour des décisions professionnelles, de l'alignement au travail et de l'intelligence émotionnelle. Ces interventions peuvent aussi aborder la surcharge mentale, la santé mentale au travail, la communication et les conditions d'une performance durable.

ATELIERS PARTICIPATIFS

En petit ou grand groupe, partir d'une situation concrète pour prendre du recul sur ce qui se joue : les choix, les émotions, les relations ou les façons de travailler ensemble. Chacun repart avec des pistes d'action adaptées aux enjeux rencontrés.

INTERVENTIONS AUPRÈS DES ÉQUIPES

Aider l'équipe à clarifier les rôles et les priorités, retrouver des repères communs et améliorer la communication et la coopération. L'intervention peut également ouvrir un espace de réflexion sur les tensions, la charge mentale, la santé mentale au travail et l'équilibre nécessaire à une performance durable.

COACHING PROFESSIONNEL INDIVIDUEL

Un espace de travail personnalisé pour les salariés, managers, entrepreneurs et dirigeants qui souhaitent clarifier une situation, retrouver leur place ou avancer face à une décision ou une évolution professionnelle.

AUDIT DU CHOIX PROFESSIONNEL

490 €

Une décision professionnelle importante vous laisse dans le flou ?
L'Audit du Choix éclaire votre profil décisionnel et ce qui influence vos choix.
Vous repartez avec un bilan personnalisé et trois pistes concrètes pour avancer.

Questionnaire · restitution d'1 h en visio · rapport personnalisé.

Les interventions collectives et le coaching individuel financé par l'entreprise sont proposés sur devis.

POUR ALLER PLUS LOIN

CONSTRUISONS UNE INTERVENTION ADAPTÉE À VOS ENJEUX

Parlons de votre contexte, de vos objectifs et du format qui conviendrait le mieux à votre organisation.

COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Mon approche associe le coaching et les neurosciences pour mieux comprendre les mécanismes, les émotions et les façons de décider. Chaque intervention part du terrain et fait émerger des repères et des pistes d'action concrètes.

À PROPOS

Je suis coach et spécialiste du choix. J'accompagne les personnes et les équipes dans leurs décisions et leurs évolutions professionnelles, en associant coaching et neurosciences pour transformer leurs prises de conscience en actions cohérentes et durables.



ATELIER COLLECTIF AUPRÈS D'UNE ÉQUIPE EUROVIA

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

SANTÉ PARTNERS

EUROVIA

CAMPUS SUP PASTEUR

Interventions en entreprise et enseignement supérieur auprès d'étudiants en Bachelor et Master.

ÉCHANGEONS SUR VOTRE PROJET



Email : laplace.amandine@gmail.com



Téléphone : 06 50 05 13 60



LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/amandinelaplace/>



Site web : www.amandinelaplace.fr